

## **Bitte beachten Sie!**

**Liebe Patientinnen und Patienten,**

**Rezepte und Überweisungen bitte einen Arbeitstag vorher **telefonisch** bestellen!**

**Das erleichtert uns die Abarbeitung der Anfragen!**

**Bitte keine Terminwünsche oder Bestellungen per E-Mail!**

**Vielen Dank für Ihre Mithilfe!**

## **Bitte beachten Sie!**

**Liebe Patientinnen und Patienten,**

**Rezepte und Überweisungen bitte einen Arbeitstag vorher **telefonisch** bestellen!**

**Das erleichtert uns die Abarbeitung der Anfragen!**

**Bitte keine Terminwünsche oder Bestellungen per E-Mail!**

**Vielen Dank für Ihre Mithilfe!**

## **Ihre Allgemeinmedizin-Praxis in Blaustein!**

Zentrum unserer Praxis für Allgemeinmedizin in Blaustein sind Sie als Patient mit Ihren individuellen gesundheitlichen Fragen.

Wir haben das Ziel - im Sinne einer ganzheitlichen Medizin - Sie so vollständig und umfassend wie möglich zu untersuchen, um Sie optimal präventiv beraten und therapieren zu können.

In der ganzheitlichen Medizin wird ein bestimmtes Symptom nicht für sich alleine betrachtet, sondern immer im Zusammenhang mit allen anderen Symptomen und individuellen Einflussfaktoren, um die richtige Diagnose und ihre Ursachen ermitteln zu können.

Eine patientenorientierte Betreuung und detaillierte Aufklärung, regelmäßige Weiterbildungen, leitliniengerechte Organisations- und Behandlungsabläufe sowie eine optimale Kommunikation mit den kooperierenden Ärzten in Blaustein sichern die Qualität unserer Praxis.

Ihre Gesundheit gemeinsam mit Ihnen zu bewahren ist unser Anliegen und dafür setzen wir unser umfassendes Wissen und unsere Erfahrung ein.

In unseren Spezialsprechstunden beschäftigen wir uns ausführlich mit Ihren gesundheitlichen Fragen.

Auf den folgenden Seiten bieten wir Ihnen umfassende Informationen über unsere Praxis für Allgemeinmedizin in Blaustein, unsere Praxisschwerpunkte und Leistungen.

Ihr Dr. med. Reinhard Hehr

## Aktuelles

[Previous](#) [Next](#)

### **Medizinische/n Fachangestellte/n 24.02.2021 | Stellenangebote**

Als Allgemeinarztpraxis in Blaustein suchen wir ab sofort oder im Laufe des Jahres 2021 eine/n MFA (m/w/d) als Mutterschaftsvertretung.

Berufserfahru...

[Weiterlesen](#)

---

[Stellenangebote](#)

### **Vitamin D verbessert Krankheitsverlauf bei Covid-19-Intensivpatienten 24.02.2021**

**Vitamin D** hat zahlreiche endokrine Wirkungen auf Körperzellen und Körpergewebe, die auch an einer Covid-19-Erkrankung beteiligt sind, insbesondere...

[Weiterlesen](#)

---

### **Marine Omega-3-Fettsäuren zeigen vielversprechende Wirkung bei Gelenkbeschwerden 24.02.2021**

Arthrose ist ein häufiger Grund für chronische Schmerzen und starke Einschränkungen im Leben. Wegen häufiger Nebenwirkungen und geringem...

[Weiterlesen](#)

---

### **Vitalstoffkombination verbessert Gehirngesundheit von Kindern 16.12.2020**

Eine Vitalstoffkombination die neben Vitaminen, Mineralstoffen, Proteinen und Antioxidantien unter anderem **Polyphenole** aus Kakao und marine **Omega-3-Fe...**

[Weiterlesen](#)

---

### **Coronavirus: Wissenswertes zum Krankheitserreger mit Tipps für den Alltag 09.09.2020**

Liebe Patientinnen und Patienten,

im Hinblick auf das noch weiter grassierende Corona-Virus, möchten wir Ihnen an dieser Stelle ein paar...

[Weiterlesen](#)

---

## **Die Ständige Impfkommission (STIKO) empfiehlt die HPV-Impfung auch für Jungen 24.09.2019**

Die Krankenkassen übernehmen die HPV-Impfung auch für Jungen bis zum 17. Lebensjahr

[Weiterlesen](#)

---

## **Multivitaminpräparate können das Krebsrisiko bei Männern senken 18.09.2019 | Medizin**

Die **Einnahme von Multivitaminpräparaten** sind eine **lohnende primärpräventive Maßnahme**.

So ergab die **veröffentlichte Untersuchung im Fachblatt "JAMA"**,...

[Weiterlesen](#)

---

Medizin

## **Impfung gegen Gürtelrose (Herpes zoster) jetzt Kassenleistung 29.05.2019**

Die Impfung gegen Herpes zoster (Gürtelrose) ist für alle Personen ab einem Alter von 60 Jahren sowie für Personen mit einer erhöhten gesundheitlichen...

[Weiterlesen](#)

---

## **Kalorienbedarf berechnen: Wie viele Kalorien (ver-)brauche ich? 24.05.2017**

Wir stellen Ihnen ein neues Tool zur Verfügung, mit dem Sie Ihren individuellen Kalorienbedarf pro Tag ganz schnell ermitteln können. Darüber hinaus...

[Weiterlesen](#)

---

Erstellt von Reinhard Hehr

## **Reiseapotheke: Was gehört alles rein? 07.04.2017**

Vor Antritt der Reise sollte man sich eine Reiseapotheke zusammenstellen.

Die folgenden Medikamente/Hilfsmittel sollten zur Grundausstattung gehören:...

[Weiterlesen](#)

---

Erstellt von Reinhard Hehr

## **HPV-Impfung und Reiseschutz für Schwangere 18.03.2017**

**Humane Papillomaviren (HPV) - eine Impfung und regelmäßige Vorsorge schützen zuverlässig.** HPV ist die am häufigsten sexuell übertragbare virale...

[Weiterlesen](#)

---

Erstellt von Reinhard Hehr

## **Neuigkeiten 15.08.2013 | Praxis**

Zukünftig sind Sie immer informiert

Weiterlesen

---

Praxis

## Unser Team



**DR. MED. REINHARD HEHR**

---

## Aktuelles

Gerne informieren wir Sie regelmäßig über neuste medizinische Erkenntnisse und Neuigkeiten aus unserer Praxis.

## Praxis

Lernen Sie unser kompetentes Team und unsere Praxis auf einem Rundgang kennen. Wir freuen uns auf Sie.

## Schwerpunkte

Besonders intensiv widmen wir uns verschiedenen Schwerpunkten, zu denen wir auf Grund langjähriger Erfahrungen sowie spezieller Fort- und Weiterbildungen umfassende Kenntnisse haben

## Leistungen

Unsere Praxis zeichnet sich durch ein breites Spektrum an präventiven, diagnostischen und therapeutischen Leistungen aus.

## Sprechzeiten

Sie erreichen uns Montag bis Freitag ab 8:00 Uhr.  
Bei akuten Beschwerden vereinbaren Sie bitte einen Termin in unserer täglichen Akutsprechstunde.

## Service

Im Servicebereich bieten wir Ihnen verschiedene Serviceleistungen, um Sie optimal betreuen und unterstützen zu können.