

## Diabetes mellitus

Diabetes mellitus Typ 2 ist eine endokrine Störung der Bauchspeicheldrüse (Pankreas).

Endokrin bedeutet, dass die Bauchspeicheldrüse die von ihr produzierten Hormone ins Blut abgibt, die dann zu ihren Zielorten geleitet werden.

Bei Diabetes mellitus ist der Glucosestoffwechsel gestört und dadurch die Blutzuckerwerte erhöht (Hyperglykämie).

Die wichtigste Ursache für diese Stoffwechselkrankheit ist das Übergewicht. Somit ist der Diabetes mellitus Typ 2 kein Schicksal. Diese Erkrankung ist durch Gewichtsreduktion behandel- und heilbar!

### Symptome und Beschwerden

- Polyurie – vermehrtes Wasserlassen
- Starker Durst, bedingt durch den Wasserverlust
- Abgeschlagenheit
- Appetitlosigkeit
- Gewichtsverlust
- Heißhungerattacken
- Müdigkeit und Leistungsschwäche
- Sehstörungen
- Azetongeruch – Geruch von Nagellackentferner

Die Entstehung des Diabetes mellitus verläuft am Anfang symptomarm (ca. 4-7 Jahre).

Diabetes mellitus und Übergewicht führen zu einem erhöhten Risiko für Atherosklerose und Bluthochdruck, Koronarer Herzkrankheit mit der möglichen Folge eines Herzinfarkts oder Schlaganfalls.

Der **Diabetes mellitus Typ 2** tritt im Regelfall gemeinsam mit Fettstoffwechselstörungen, Bluthochdruck und Übergewicht (Metabolisches Syndrom) auf.

Gerne **beraten** wir Sie über **diagnostische und therapeutische Möglichkeiten** und vor allem über Möglichkeiten dieser Erkrankung vorzubeugen.