

## **Bitte beachten Sie!**

**Liebe Patientinnen und Patienten,**

**Rezepte und Überweisungen bitte einen Arbeitstag vorher telefonisch bestellen!**

**Das erleichtert uns die Abarbeitung der Anfragen!**

**Vielen Dank für Ihre Mithilfe!**

## **Ihre Allgemeinmedizin-Praxis in Blaustein!**

Zentrum unserer Praxis für Allgemeinmedizin in Blaustein sind Sie als Patient mit Ihren individuellen gesundheitlichen Fragen.

Wir haben das Ziel - im Sinne einer ganzheitlichen Medizin - Sie so vollständig und umfassend wie möglich zu untersuchen, um Sie optimal präventiv beraten und therapieren zu können.

In der ganzheitlichen Medizin wird ein bestimmtes Symptom nicht für sich alleine betrachtet, sondern immer im Zusammenhang mit allen anderen Symptomen und individuellen Einflussfaktoren, um die richtige Diagnose und ihre Ursachen ermitteln zu können.

Eine patientenorientierte Betreuung und detaillierte Aufklärung, regelmäßige Weiterbildungen, leitliniengerechte Organisations- und Behandlungsabläufe sowie eine optimale Kommunikation mit den kooperierenden Ärzten in Blaustein sichern die Qualität unserer Praxis.

Ihre Gesundheit gemeinsam mit Ihnen zu bewahren ist unser Anliegen und dafür setzen wir unser umfassendes Wissen und unsere Erfahrung ein.

In unseren Spezialsprechstunden beschäftigen wir uns ausführlich mit Ihren gesundheitlichen Fragen.

Auf den folgenden Seiten bieten wir Ihnen umfassende Informationen über unsere Praxis für Allgemeinmedizin in Blaustein, unsere Praxisschwerpunkte und Leistungen.

Ihr Dr. med. Reinhard Hehr

## **(Weiterbildungs) - Assistent (m/w) gesucht!**

### **Aktuelles**

PreviousNext

### **Vitalstoffkombination verbessert Gehirngesundheit von Kindern 16.12.2020**

Eine Vitalstoffkombination die neben Vitaminen, Mineralstoffen, Proteinen und Antioxidantien unter

anderem **Polyphenole** aus Kakao und marine **Omega-3-Fe...**

Weiterlesen

---

### **Vitamin-K-Mangel möglicher Risikofaktor bei Covid-19 16.12.2020**

Neueste Erkenntnisse zeigen, dass Vitamin K möglicherweise eine wichtige Rolle bei dem Verlauf einer SARS-CoV-2-Infektion spielen könnte.

In einer...

Weiterlesen

---

### **Coronavirus: Wissenswertes zum Krankheitserreger mit Tipps für den Alltag 09.09.2020**

Liebe Patientinnen und Patienten,

im Hinblick auf das noch weiter grassierende Corona-Virus, möchten wir Ihnen an dieser Stelle ein paar...

Weiterlesen

---

### **Gewichtsmanagement: Probiotika-Mix reduziert Körpergewicht 13.05.2020**

Eine aktuelle Studie offenbart Chancen bei der Reduktion von Körpergewicht. In der randomisierten, doppelblinden und placebokontrollierten...

Weiterlesen

---

### **Gute Laune: Probiotika-Mix verbessert Stimmung 12.05.2020**

Die aktuelle Forschung legt nahe, dass es einen Zusammenhang zwischen der Darmgesundheit und der mentalen Stimmung geben könnte. Wissenschaftler der...

Weiterlesen

---

### **COVID-19: Wissenschaftler raten zur Vitamin D-Supplementation 11.05.2020**

Wissenschaftler aus Irland raten zur Supplementation von **Vitamin D** als Teil einer Strategie zur Bekämpfung des neuartigen Coronavirus. In ihrem Review...

Weiterlesen

---

### **Probiotika verbessern Symptomatik bei MS 11.12.2019**

Die Einnahme von probiotischen Kulturen kann die Symptome einer multiplen Sklerose (MS) lindern. Vergangene Studien berichteten bereits darüber, dass...

Weiterlesen

---

## **Probiotika gegen Stress 11.12.2019**

**Probiotika** können über die Darm-Hirn-Achse unmittelbaren Einfluss auf die psychische Gesundheit nehmen. In einer randomisierten, doppelblinden,...

[Weiterlesen](#)

---

## **Migräne: Probiotika verbessern Symptomatik 11.12.2019**

Die Ergebnisse einer Interventionsstudie mit **probiotischen Kulturen** gibt Migränepatienten Grund zur Hoffnung. Ein Team aus internationalen...

[Weiterlesen](#)

---

## **Die Ständige Impfkommission (STIKO) empfiehlt die HPV-Impfung auch für Jungen 24.09.2019**

Die Krankenkassen übernehmen die HPV-Impfung auch für Jungen bis zum 17. Lebensjahr

[Weiterlesen](#)

---

## **Elektronische Gesundheitskarte (eGK) in unserer Praxis 24.09.2019**

Liebe Patientin, lieber Patient,

### **Sie haben eine neue Adresse? Oder hat sich Ihr Versichertenstatus geändert?**

In solchen Fällen haben Sie bislang...

[Weiterlesen](#)

---

## **Multivitaminpräparate können das Krebsrisiko bei Männern senken 18.09.2019 | Medizin**

Die **Einnahme von Multivitaminpräparaten** sind eine **lohnende primärpräventive Maßnahme**.

So ergab die **veröffentlichte Untersuchung im Fachblatt "JAMA"**,...

[Weiterlesen](#)

---

Medizin

## **Impfung gegen Gürtelrose (Herpes zoster) jetzt Kassenleistung 29.05.2019**

Die Impfung gegen Herpes zoster (Gürtelrose) ist für alle Personen ab einem Alter von 60 Jahren sowie für Personen mit einer erhöhten gesundheitlichen...

[Weiterlesen](#)

---

## **Kalorienbedarf berechnen: Wie viele Kalorien (ver-)brauche ich? 24.05.2017**

Wir stellen Ihnen ein neues Tool zur Verfügung, mit dem Sie Ihren individuellen Kalorienbedarf pro Tag ganz schnell ermitteln können. Darüber hinaus...

Weiterlesen

---

Erstellt von Reinhard Hehr

### **Reiseapotheke: Was gehört alles rein? 07.04.2017**

Vor Antritt der Reise sollte man sich eine Reiseapotheke zusammenstellen.

Die folgenden Medikamente/Hilfsmittel sollten zur Grundausstattung gehören:...

Weiterlesen

---

Erstellt von Reinhard Hehr

### **Zeckenalarm! Blutsauger unterwegs! 07.04.2017**

**Zecken können Borreliose oder FSME (Frühsommer-Meningoenzephalitis) übertragen.**

Die **Frühsommer-Meningoenzephalitis** (FSME) ist eine **Infektionskrankhei...**

Weiterlesen

---

Erstellt von Reinhard Hehr

### **HPV-Impfung und Reiseschutz für Schwangere 18.03.2017**

**Humane Papillomaviren (HPV) - eine Impfung und regelmäßige Vorsorge schützen zuverlässig.** HPV ist die am häufigsten sexuell übertragbare virale...

Weiterlesen

---

Erstellt von Reinhard Hehr

### **Neuigkeiten 15.08.2013 | Praxis**

Zukünftig sind Sie immer informiert

Weiterlesen

---

Praxis

### **Stellenangebot(e)**

- Interessierte/n und engagierte/n Weiterbildungsassistentin/en
- MFA (männlich/weiblich) ab sofort als Krankheitsvertretung

### **Unser Team**



**DR. MED. REINHARD HEHR**

---

## Aktuelles

Gerne informieren wir Sie regelmäßig über neuste medizinische Erkenntnisse und Neuigkeiten aus unserer Praxis.

## Praxis

Lernen Sie unser kompetentes Team und unsere Praxis auf einem Rundgang kennen. Wir freuen uns auf Sie.

## Schwerpunkte

Besonders intensiv widmen wir uns verschiedenen Schwerpunkten, zu denen wir auf Grund langjähriger Erfahrungen sowie spezieller Fort- und Weiterbildungen umfassende Kenntnisse haben

## Leistungen

Unsere Praxis zeichnet sich durch ein breites Spektrum an präventiven, diagnostischen und therapeutischen Leistungen aus.

## Sprechzeiten

Sie erreichen uns Montag bis Freitag ab 8:00 Uhr.

Bei akuten Beschwerden vereinbaren Sie bitte einen Termin in unserer täglichen Akutsprechstunde.

## Service

Im Servicebereich bieten wir Ihnen verschiedene Serviceleistungen, um Sie optimal betreuen und unterstützen zu können.

## **So finden Sie uns**